

# Olimpinė Diena

## NUOSTATAI

### 1. Renginio tikslas

2019 m. birželio 1 d. Lietuvos Tautinis Olimpinis Komitetas, Lietuvos Olimpinis Fondas ir Klaipėdos miesto savivaldybė (toliau - **Organizatoriai**) rengia „Olimpinę dieną 2019“. Šeimai draugišką sporto ir sveikos gyvensenos renginį, kurio misija yra supažindinti visuomenę su įvairiomis sporto šakomis, suteikti galimybę jas išbandyti bei užmegzti ryšį su sporto federacijomis, klubais, treneriais ar sportininkais.

### 2. Renginio vieta ir laikas

Renginys vyks Klaipėdoje, 2019 m. birželio 1 d. Renginio pradžia 7.00 val.

### 3. Programa

<b>7.00</b>	„Lrytas.lt“ mėgėjiškos žūklės varžybos prie Danės upės
<b>9.45</b>	„Impuls“ mankšta prie pagrindinės scenos
<b>10.00</b>	Renginio atidarymas ir Olimpines dienos ugnies uždegimas
<b>10.15</b>	Japonijos tradicinės muzikos grupės „Sakurakomachi“ pasirodymas
<b>10.20</b>	Plaukianti lietuviška olimpinė mylia, Danės upės pakrantė, Tiltų g. Klaipėda
<b>10.30</b>	Riedanti lietuviška olimpinė mylia, Tiltų g. Klaipėda
<b>10.30 iki 16.00</b>	Dalyvio paso veiklos: <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Olimpines mylia/ Vaikų 500 m bėgimas</li><li>◦ Impuls mankšta</li><li>◦ Zumba iššūkis</li><li>◦ Mažųjų žaidynių užduotis</li><li>◦ Grindų riedulys</li><li>◦ Krepšinis</li><li>◦ Gestų kalba sporte išbandymas</li><li>◦ Irklentės</li><li>◦ Gimnastika</li><li>◦ Grindų kerlingas</li><li>◦ Bavariškas akmenslydis</li><li>◦ Tinklinis</li><li>◦ Turistinės baidarės</li><li>◦ Padangų slalomas</li><li>◦ Buriavimas</li><li>◦ Fechtavimas</li><li>◦ Šiuolaikinė penkiakovė</li><li>◦ Japonų užduotis</li><li>◦ Banglentės</li><li>◦ Dviračių sportas</li><li>◦ Triratis</li><li>◦ Riedlentės</li><li>◦ Šiaurietiško ėjimo žygis</li><li>◦ Triatlonas;</li><li>◦ Decathlon iššūkis</li><li>◦ Vandensvydis</li><li>◦ Akrojoga;</li><li>◦ Kendo</li><li>◦ Streso balansas</li><li>◦ Ledo ritulys</li><li>◦ Akropolio Slidinėjimo treniruokliai</li><li>◦ Akropolio Irklavimo treniruokliai</li></ul>

- Plaukimas
- Joga
- Futbolas
- Rankinis
- Beisbolas
- Softbolas
- Sunkioji atletika
- Lietuvos olimpinės kolekcininkų asociacijos užduotis
- Šachmatai
- Kūno judesių testavimas
- Ekstremalaus bėgimo užduotis
- Rankų lenkimas
- Parasparnių sportas
- Olimpinės akademijos testas
- Klaipėdos Sportininkų namų-muziejaus užduotis
- Lietuvos Antidopingo Agentūros užduotis
- Cross-training iššūkis
- Jėgos trikovė
- Petankė
- Boksas
- Orientavimosi sportas
- Badmintonas
- Stalo tenisas
- Sportinė gimnastika
- Startuko iššūkis
- Sniegbridžiai
- Bočia
- Rutulio stūmimas
- Šuolis į tolį
- Barjerinis bėgimas
- Sprinto startas
- Šuolis į aukštį
- Lėkščiasvydis
- Diskgolfas
- Šoudaunas
- Tinklinis sėdint
- Baudų mėtymas sėdint vežimėlyje
- Rutulio stūmimas sėdint neįgaliojo kėdutėje
- Kyokushin karate
- MUAY THAI | Tailando boksas
- Golfas
- Pankrationas
- Vaikščiojimas juosta
- Žolės riedulys
- Lakrosas
- Ritinis
- Graikų - romėnų imtynės
- Laisvosios imtynės
- Sambo
- Linksmasis sumo
- Dziudo
- Paplūdimio rankinis
- Virvės traukimas
- Lietuviškos ristynės
- Etnodvikovos
- Žirginis sportas
- Biatlonas

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Laipiojimo sportas</li> <li>◦ KAKĖS MAKĖS kliūčių ruožas</li> <li>◦ Pabiručių erdvė</li> <li>◦ Eliminatorius</li> <li>◦ Kulkinis šaudymas</li> <li>◦ Šaudymas iš lanko</li> <li>◦ Smiginis</li> <li>◦ Jėgos aitvarai (vyks Klaipėdos piliavietėje)</li> <li>◦ Asmenukė su žyma #LTeam</li> </ul>
10.30	„LTeam throwdown“ parodomosios varžybos, Danės skverelyje
10.45	Ergo 500 metrų vaikų bėgimas
11.00	Lietuviškos olimpinės mylios bėgimas
11.15	Affidea 5 km ir 10km bėgimas (mokamos varžybos, atskira registracija)
12.00	Virvės tempimas katamaranais (parodomosios varžybos)
12.15	Bėgimų apdovanojimai
12.45	Olimpinės dienos breiko turnyras
13.00	„Vilties yrių“ finalai (parodomosios varžybos)
14.30	Vikingų valčių finalai (parodomosios varžybos)
16.15	Varžybų apdovanojimai
17.15	Monique koncertas
18.30	Olimpinės dienos paplūdimio vakarėlis II Melnragėje

#### 4. Dalyviai

- Dalyvavimas renginyje nemokamas, išskyrus atskiras mokamas rungtis, kaip nurodyta programoje. Renginyje gali dalyvauti visi norintys, pasirašytinai susipažinę su „Olimpinės dienos“ dalyvio taisyklėmis ir aktyvavę „Dalyvio pasą“. Renginio dieną tai bus galima padaryti Registracijos palapinėje.
- Dalyviai prieš dalyvavimą renginyje turi patikrinti sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir įvertinti savo fizines galimybes dalyvauti renginyje, kadangi aktyvus sportas ir viskas, kas su tuo susiję, pasižymi padidinta rizika, pavojumi ir gali sukelti sveikatos sutrikdymą, sužalojimą, fizinį skausmą, mirtį, kitą žalą. Sergant lėtiniais, ūminiais ar kitais patologiniais susirgimais reikia vengti organizmo apkrovimo dideliais fiziniais krūviais. Dalyvis pats turi suvokti ir nusistatyti savo fizinių krūvių galimybes ir atitinkamai elgtis dėl galimų sveikatos sutrikimų. **Už savo sveikatą dalyvis prisiima visą atsakomybę.**
- Dalyviai prisiima visą su dalyvavimu renginyje susijusią riziką (įskaitant atsakomybę už sveikatos būklę ir traumas) ir įsipareigoja dėl to nereikšti Organizatoriams jokių pretenzijų.
- Už nepilnamečius dalyvius atsako jų tėvai ar globėjai.
- Renginio dalyvis privalo būti blaivus ir neapsvaigęs nuo alkoholio, narkotinių ar psichotropinių medžiagų.

#### 5. Prizų atsiėmimas

- Renginio dalyviai už dalyvavimą veiklose nurodytose „Dalyvio pase“ gaus taškus, kuriuos renginio dieną (2019 m. birželio 1 d.) galės iškeisti į medalius, LTeam ir rėmėjų suvenyrus bei prizus.
- Pateikus užpildytus „Dalyvio pasus“ prizus bus galima atsiimti renginio dieną nuo 11.00 iki 17.00 valandos, registracijos palapinėje.
- Prizų skaičius ribotas.

#### 6. Mokamos rungtys

- Affidea 5 km ir 10 km bėgimas yra mokamas, į jį vykdoma atskira registracija, daugiau informacijos: <http://www.lteam.begimotaure.lt/stages/9/regulations>

- Dalyvavimas „LTeam Throwdown 2019“ rungtyse yra mokamas, į jį vykdoma atskira registracija, daugiau informacijos: <http://www.lteam.begimotaure.lt/stages/10/regulations>
- Breiko turnyras, daugiau informacijos: <http://www.lteam.lt/renginiai/breiko-turnyras>

#### **7. Renginio Filmavimas ir Fotografavimas**

Renginys yra viešas. Asmenys renginio metu gali būti fotografuojami ir filmuojami.

#### **8. Kita**

Renginio organizatoriai pasilieka teisę keisti renginio programą.

Daugiau informacijos apie renginį: <http://www.lteam.lt/renginiai/olimpin-diena-2019>